

Literaturverzeichnis

1. <https://de.wikipedia.org/wiki/Altersstruktur>, Zugriff am 15.02.2025
2. <https://service.destatis.de/bevoelkerungspyramide> ([Bevölkerungspyramide: Altersstruktur Deutschlands von 1950 - 2070](#)), Zugriff am 15.02.2025
3. <https://destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft/Bevoelkerung/Sterbefälle-Lebenserwartung/-inhalt.html>, Zugriff am 15.02
4. [https://de.wikipedia.org/wiki/Blaue_Zone_\(Demographie\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Blaue_Zone_(Demographie)), Zugriff am 20.02.2025
5. <https://www.aok.de/pk/magazin/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/die-blue-zones-tipps-fuer-ein-langes-gesundes-leben/>, Zugriff am 20.02.2025
6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=centenarians&timeline=expand>, Zugriff am 15.02.2025
7. <https://mdr.de/geschichte/weitere-epochen/weimarer-republik/goldene-zwanziger-babylon-berlin-100.html>, Zugriff am 15.02.2025
8. https://wikipedia.org/wiki/Liste_der-deutschen_Nobelpreisträger, Zugriff am 15.02.2025
9. https://de.wikipedia.org/wiki/Comedian_Harmonists, Zugriff am 16.02.2025
10. Gavrilova NS, Gavrilov LA. Protective Effects of Familial Longevity Decrease With Age and Become Negligible for Centenarians. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2022 Apr 1;77(4):736-743.
11. Tesi N, van der Lee SJ, Hulsman M, et al. Polygenic risk score of longevity predicts longer survival across an age continuum. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2021;76(5):750–759.
12. Abdullah G, Akpan A, Phelan MM and Wright HL. New insights into healthy ageing, inflammageing and frailty using metabolomics. *Front Aging*.2024; 5:1426436.
13. <https://www.bluezones.com/2016/11/power-9/>, Zugriff am 21.02.2025
14. Dan Buettner: *The Blue Zones, Second Edition: 9 Lessons for Living Longer From the People Who've Lived the Longest*. National Geographic Books, 2012, [ISBN 978-1-4262-0949-9](#)
15. Dai Z, Lee SY, Sharma S, Ullah S, Tan ECK, Brodaty H, Schutte AE, Sachdev PS. A systematic review of diet and medication use among centenarians and near-centenarians worldwide. *Geroscience*. 2024 Dec;46(6):6625-6639.

16. Jopp DS, Boerner K, Rott C. Health and Disease at Age 100. *Dtsch Arztebl Int.* 2016 Mar 25;113(12):203-10. doi: 10.3238/arztebl.2016.0203. Erratum in: *Dtsch Arztebl Int.* 2016 Jun 6;113(22-23):395.
17. Frese C, Zenthöfer A, Aurin K, Schoilew K, Wohlrab T, Sekundo C. Oral health of centenarians and supercentenarians. *J Oral Sci.* 2020;62(1):9-12.
18. Sekundo C, Langowski E, Kilian S, Frese C. Oral health and functional capacity of centenarians. *Sci Rep.* 2020 Dec 17;10(1):22215.
19. Sekundo C, Langowski E, Kilian S, Frese C. Periodontal and peri-implant diseases in centenarians. *J Clin Periodontol.* 2020 Oct;47(10):1170-1179.
20. Sekundo C, Langowski E, Kilian S, Wolff D, Zenthöfer A, Frese C. Association of Dental and Prosthetic Status with Oral Health-Related Quality of Life in Centenarians. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Dec 15;18(24):13219.
21. Sekundo C, Langowski E, Wolff D, Boutin S, Frese C. Maintaining oral health for a hundred years and more? - An analysis of microbial and salivary factors in a cohort of centenarians. *J Oral Microbiol.* 2022 Apr 4;14(1):2059891.
22. Sekundo C, Frese C, Alich N, Langowski E, Awounvo S, Wolff D, Zenthöfer A. Very old age impacts masticatory performance: a study among sexagenarians to centenarians. *Clin Oral Investig.* 2024 Jun 1;28(6):349.
23. Walter C, Ramseier CA. Interdisziplinäre Therapie einer multimorbiden Patientin mit Parodontitis. *ZMK* 2024;40(4):158-171.
24. Walter C, Lienert N, Kleinmann F. Therapie einer aggressiven Parodontitis – unter besonderer Berücksichtigung einer gerinnungshemmenden Medikation. *Zahnärztl Mitt.* 2008; 40-45.
25. Wissenschaftliche Stellungnahme der DGZMK: Zahnärztliche Chirurgie bei Patienten mit Antikoagulantientherapie
26. Schindler C, Kirch W. Tranexamsäure bei Patienten mit Antikoagulantientherapie. *Zahnärztl Mitt.* 2009; 99(2):42-44.
27. Tonetti MS, D'Aiuto F, Nibali L, Donald A, Storry C, Parkar M, Suvan J, Hingorani AD, Vallance P, Deanfield J. Treatment of periodontitis and endothelial function. *N Engl J Med.* 2007 Mar 1;356(9):911-20. doi: 10.1056/NEJMoa063186. Erratum in: *N Engl J Med.* 2018 Jun 13;378(25):2450.

28. Muñoz Aguilera E, Suvan J, Buti J, Czesnikiewicz-Guzik M, Barbosa Ribeiro A, Orlandi M, Guzik TJ, Hingorani AD, Nart J, D'Aiuto F. Periodontitis is associated with hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Cardiovasc Res*. 2020;116(1):28-39.
29. Dietrich T, Sharma P, Walter C, Weston P, Beck J. The epidemiological evidence behind the association between periodontitis and incident atherosclerotic cardiovascular disease. *J Clin Periodontol*. 2013 Apr;40 Suppl 14:S70-84. doi: 10.1111/jcpe.12062. Erratum in: *J Clin Periodontol*. 2013 Apr;40 Suppl 14:S210-5.
30. Nitschke I, Hahnel S. Zahnmedizinische Versorgung älterer Menschen: Chancen und Herausforderungen [Dental care for older people: opportunities and challenges]. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz*. 2021 Jul;64(7):802-811.